



# MODELO DE CRONOGRAMA DE ESTUDOS PARA O PERÍODO DE UM ANO

## COM SUGESTÕES DE ATIVIDADES NÍVEIS 0 - 7



www.abcflovent.com



1. Friends
2. Parks and Recreation
3. The Office
4. Full House
5. Modern Family
6. Mad Men
7. That '70s Show
8. How I Met Your Mother
9. Cobra Kai
10. Upload



# Cronograma nível 0

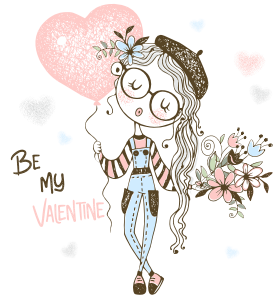
J A N U A R Y

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	
1  Happy New Year	2  Aula 1 + apostila Quiz 1  Praticar pronúncia	3  Aula 2 + apostila mini quiz 1 e 2  Flashcards 1 e 2	4  Aula 3 + apostila mini quiz 3	5  Relax	6  Criar mini diálogo  Escolher uma série para seguir	7  Day off	
8  Aula 4 + apostila mini quiz 4	9  Repetir os mini quizzes 1, 2, 3 e 4	10  Flashcards 3 e 4	11  Aula 5 + apostila mini quiz 5	12  Relax	13  Escolher um podcast para seguir	14  Day off	
15  Repetir os mini quizzes 3, 4 e 5	16  Aula 6 + apostila Mini quiz 6	17  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila  (aulas 2 - 6)	18  Flashcards 4 - 6	19  Relax	20  Aula 7 + apostila mini quiz 7	21  Day off	
22  Flashcards 7	23  Aula 8 + apostila mini quiz 8	24  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila  (aulas 7 e 8)	25  Aula 9 + apostila mini quiz 9	26  Relax	27  Aula 10 + apostila mini quiz 10	28  Day off	
29  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aulas 9 e 10)	30  Flashcards 8 - 10 Repetir os mini quizzes 6 - 10	31  Prova final e certificado de conclusão do nível 0!	Monday = segunda-feira Tuesday = terça-feira Wednesday = quarta-feira Thursday = quinta-feira Friday = sexta-feira			Saturday = sábado Sunday = domingo Day off = folga, dia de folga	



















1. SpongeBob SquarePants
2. Peppa Pig
3. Curious George
4. Adventure Time
5. Dora the Explorer
6. Regular Show
7. The magic School Bus
8. Mickey Mouse Clubhouse
9. Paw Patrol
10. Arthur



# Cronograma Nível 1







































F E B R U A R Y 

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
		✓ This WEEK Will be AWESOME!	1 Aula 1 do nível 1 + apostila mini quiz 1	2 escolher um cartoon para assistir 	3 Aula 2 + apostila mini quiz 2	4  Day off
5 Aula 3 + apostila mini quiz 3	6  Repetir os mini quizzes 1, 2 e 3	7 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aulas 1 - 3) Flashcards 1 - 3	8 Aula 4 + apostila mini quiz 4	9  Relax	10 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 4) Flashcards 4	11  Day off
12  Repetir os mini quizzes 3 e 4	13 Aula 5 + apostila mini quiz 5	14  HAPPY VALENTINE'S DAY	15 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aulas 4 - 5) Flashcards 4 - 5	16  Repetir os mini quizzes 4 e 5	17 Aula 6 + apostila mini quiz 6	18  Day off
19 Aula 7 + apostila mini quiz 7	20 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aulas 6 e 7) Flashcards 6 - 7	21 Aula 8 + apostila mini quiz 8	22 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 8) Flashcards 5 - 8	23  Relax	24  Repetir os mini quizzes 6 - 8	25  Day off
26 Aula 9 + apostila mini quiz 9	27 Flashcards 9 Repetir os mini quizzes 8 - 9	28 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aulas 8 e 9) Flashcards 8 - 9	29 Assistir um cartoon 	Cartoon = desenho animado 		



# Cronograma níveis 1 e 2

M A R C H 

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
				1  Relax	2  Aula 10 + apostila  mini quiz 10	3  Day off
				4  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aulas 9 e 10)	5  Flashcards 8 - 10	6  Repetir os mini quizzes 9 e 10
				7  Prova final e certificado de conclusão do nível II	8  Comemore. Você merece!	9  Fazer uma lista de músicas para estudar
				11  Aula 1 do nível 2 + apostila  mini quiz 1	12  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 1)  Flashcards 1	13  Assistir uma série com legendas em inglês
				14  Aula 2 + apostila  mini quiz 2	15  Relax	16  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 2)  Flashcards 2
				18  Repetir os mini quizzes 1 e 2	19  Aula 3 + apostila  mini quiz 3  Flashcards 3	20  Cantar a música da lição 3
				21  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 3)	22  Relax	23  Aula 4 + apostila  mini quiz 4  Flashcards 4
				25  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 4)	26  Aula 5 + apostila  mini quiz 5  Flashcards 5	27  Estudar a letra da sua música favorita
				28  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 5)	29  Relax	30  Repetir os mini quizzes 3 - 5
						31  Day off

- All Together Now - The Beatles
- Love Me Tender - Elvis Presley
- You - The Pretty Reckless
- Love Yourself - Justin Bieber
- Someone Like You - Adele
- Only You - The Platters
- Ben - Michael Jackson
- Oh Happy Day - Sister Act
- Love Me Do - The Beatles
- Everybody Loves Somebody - Dean Martin



I like to sing

# Cronograma níveis 2 e 3



1. Peace Out Podcast
2. Brains On!
3. Good Inside with Dr. Becky
4. Little Stories for Tiny People
5. Stuff You Should Know
6. Short Stories for Kids
7. Who, When, Wow!
8. Trivia for Kids
9. Story Time
10. But Why



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
<b>1</b> Aula 6 + apostila mini quiz 6  Flashcards 6	<b>2</b> Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 6)	<b>3</b> "???" Repetir os mini quizzes 5 e 6	<b>4</b> Aula 7 + apostila Mini quiz 7  Flashcards 7	<b>5</b> Relax	<b>6</b> Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aulas 6 e 7)	<b>7</b> Day off
<b>8</b> Aula 8 + apostila mini quiz 8  Flashcards 8	<b>9</b> Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 8)	<b>10</b> "???" Repetir os mini quizzes 7 e 8	<b>11</b> Aula 9 + apostila Mini quiz 9  Flashcards 9	<b>12</b> Relax	<b>13</b> Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aulas 8 e 9)	<b>14</b> Day off
<b>15</b> Aula 10 + apostila mini quiz 10  Flashcards 10	<b>16</b> Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aulas 9 e 10)	<b>17</b> "???" Repetir os mini quizzes 9 e 10	<b>18</b> Flashcards lições 5 - 10	<b>19</b> Relax	<b>20</b> Prova final e certificado de conclusão do nível 2!	<b>21</b> Day off
<b>22</b> Fazer uma lista de podcasts para ouvir esse ano	<b>23</b> Aula 1 do nível 3 + apostila mini quiz 1	<b>24</b> Talk/write about yourself	<b>25</b> Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 1)	<b>26</b> Relax	<b>27</b> Aula 2 + apostila mini quiz 2  Flashcards 1 e 2	<b>28</b> Day off
<b>29</b> "???" Repetir os mini quizzes 1 e 2	<b>30</b> Aula 3 + apostila mini quiz 3  Flashcards 3	Estabelecer metas pode ser uma parte poderosa desse processo. Quando definimos metas claras e alcançáveis, damos um propósito tangível ao nosso aprendizado. Então, que tal criarmos uma meta concreta que nos motive a melhorar nosso inglês? Pode ser qualquer coisa, desde viajar para um país de língua inglesa e comunicar-se fluentemente até conseguir um emprego onde o inglês é fundamental. O importante é manter essa meta visível, seja através de um lembrete no celular, um cartaz no quarto ou anotada em algum lugar que você veja todos os dias. Quando nos deparamos com essa meta diariamente, ela se torna mais do que um simples objetivo. Ela nos inspira.				



1. Selena
2. Peanuts
3. Trolls
4. The Secret Life of Pets
5. The Karate Kid
6. The Lion King
7. Finding Nemo
8. Toy Story
9. Groundhog Day
10. Matilda



## Cronograma níveis 2 e 3



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
		1 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 3)	2 Aula 4 + apostila Mini quiz 4 Flashcards 4	3 Relax	6 Repetir os mini quizzes 3 e 4	5 Day off
6 Aula 5 + apostila Mini quiz 5 Flashcards 5	7 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aulas 4 e 5)	8 Aula 6 + apostila Mini quiz 6 Flashcards 6	9 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 6)	10 Relax	11 Repetir os mini quizzes 5 e 6	12 Day off
13 Aula 7 + apostila Mini quiz 7 Flashcards 7	14 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 7)	15 Assistir o filme "Selena" com legendas em inglês	16 Aula 8 + apostila Mini quiz 8 Flashcards 8	17 Relax	18 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aulas 7 e 8)	19 Day off
20 Aula 9 + apostila Mini quiz 9 Flashcards 9	21 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 9)	22 Aula 10 apostila Mini quiz 10 Flashcards 10	23 Flashcards lições 5 - 10	24 Relax	25 Assistir um filme da sua preferência. Legendas em inglês!	26 Day off
27 Repetir os mini quizzes 7 e 8	28 Repetir os mini quizzes 9 e 10	29 Assistir um filme da sua preferência. Legendas em inglês!	30 Prova final e certificado de conclusão do nível 3!	31 Relax		



1. English Singing
2. Sesame Street
3. English Tree TV
4. Blue's Clues
5. Ryan's World
6. Frank James
7. Nat Geo Kids
8. National Geographic
9. CrashCourse
10. TED-Ed



# Cronograma nível 4



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
					1 Aula 1 do nível 4 + apostila Mini quiz 1	2 Day off
3 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 1)	7 Flashcards 1	5 Aula 2 + apostila Mini quiz 2 Flashcards 2	9 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 2)	7 Relax	8 Fazer uma lista de canais no YouTube para seguir	9 Day off
10 Aula 3 + apostila Mini quiz 3 Flashcards 3	11 Repetir os mini quizzes 1 - 3	12 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 3)	13 Aula 4 + apostila Mini quiz 4 Flashcards 4	14 Relax	15 Assistir episódios do seu canal favorito	16 Day off
17 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 4)	18 Aula 5 + apostila Mini quiz 5 Flashcards 5	19 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 5)	20 Repetir os mini quizzes 4 e 5	21 Relax	22 Assistir episódios do seu canal favorito	23 Day off
24 Assistir o vídeo no YouTube "When you ask them to repeat twice but still don't understand..." e escrever o que entendeu	25 Aula 6 + apostila Mini quiz 6 Flashcards 6	26 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 6)	27 Assistir episódios do seu canal favorito	28 Relax	29 Assistir episódios do seu canal favorito	30 Day off

É incrível como variar o conteúdo pode tornar nosso aprendizado ainda mais empolgante e eficaz! Explore diferentes fontes de aprendizado: filmes, músicas, livros, podcasts, vídeos online, entre outros recursos. Cada um deles nos oferece uma perspectiva única da língua e da cultura em inglês. And you know what? Ao misturar essas fontes, podemos absorver o idioma de maneira mais interessante!

# Cronograma níveis 4 e 5



## 6 sugestões de livros

1. How Not to Start Third Grade - Cathy Hapka, Ellen Titlebaum
2. Cece Loves Science: Push and Pull - Kimberly Derting, Shelli R. Johannes
3. When I Grow Up: Misty Copeland - Lexi Ryals
4. Maya Makes a Mess - Rutu Modan
5. Diary of a Wimpy Kid - Kinney
6. The Frog Prince - Edith H. Tarco

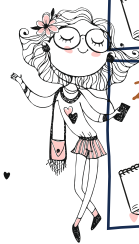


MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
1 Aula 7 + apostila mini quiz 7 Flashcards 7	2 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 7) GOOD!	3 Flashcards 7	4 Aula 8 + apostila mini quiz 8 Flashcards 8	5 Relax 	6 Repetir os mini quizzes 7 e 8 ???	7 Day off 
8 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 8) GOOD!	9 Aula 9 + apostila mini quiz 9 Flashcards 9	10 Flashcards 8 e 9	11 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 9) GOOD!	12 Relax 	13 Repetir os mini quizzes 8 e 9 ???	14 Day off 
15 Aula 10 + apostila mini quiz 10 Flashcards 10	16 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 10) GOOD!	17 Dia de leitura 	18 Prova final e certificado de conclusão do nível 4!	19 Relax 	20 Dia de leitura 	21 Day off 
22 Aula 1 do nível 5 + apostila mini quiz 1	23 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 1) GOOD!	24 Flashcards 1	25 Aula 2 + apostila mini quiz 2 Flashcards 2	26 Relax 	27 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 2) GOOD!	28 Day off 
29 Aula 3 + apostila mini quiz 3 Flashcards 3	30 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 3) GOOD!	31 Dia de leitura 				

www.abcflovent.com



- The World Needs more Purple People - Kristen Bell, Benjamin Hart
- The Zoey and Sassafras Series - Asia Citro
- Whatever After Collection - Sarah Mlynowski
- She's with me - Jessica Cunsolo
- Mickey and Minnie Story Compilation: 5-minute Mickey Mouse Stories - Disney Book Group



# Cronograma nível 5

A U G U S T

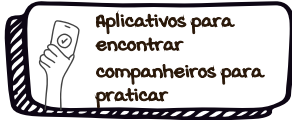
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
			1 Aula 4 + apostila mini quiz 4 Flashcards 4	2  Relax	3 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 4) <sup>GOOD!</sup>	4  Day off
5  Repetir os mini quizzes 1 - 4	6 Aula 5 + apostila Mini quiz 5 Flashcards 5	7 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 5) <sup>GOOD!</sup>	8 Flashcards 1 - 5	9  Relax	10 Ouvir um áudio livro por 10 minutos	11  Day off
12 Aula 5 + apostila Mini quiz 5 Flashcards 5	13 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 5) <sup>GOOD!</sup>	14 Aula 6 + apostila Mini quiz 6 Flashcards 6	15  Repetir os mini quizzes 5 e 6	16  Relax	17 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 6) <sup>GOOD!</sup>	18  Day off
19 Aula 7 + apostila Mini quiz 7 Flashcards 7	20 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 7) <sup>GOOD!</sup>	21 Aula 8 + apostila Mini quiz 8 Flashcards 8	22 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 8) <sup>GOOD!</sup>	23  Relax	24 Ouvir um áudio livro por 10 minutos	25  Day off
26 Aula 9 + apostila Mini quiz 9 Flashcards 9	27 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 9) <sup>GOOD!</sup>	28 Aula 10 + apostila Mini quiz 10 Flashcards 10	29  Repetir os mini quizzes 8 - 10	30  Relax	31 Prova final e certificado de conclusão do nível 5!	



1. Grammarly: para corrigir a gramática e ortografia.
2. Google Dictionary: para traduzir e ver definições.
3. Quizlet: para criar os seus flashcards com joguinhos com o vocabulário
4. Language Reactor: extensão para visualizar legendas em dois idiomas simultaneamente. Útil para melhorar a compreensão e aprender vocabulário novo enquanto assiste a filmes e séries. (Netflix e YouTube).

# Cronograma nível 6 S E P T E M B E R 🍊

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
2 Aula 1 do nível 6 + apostila mini quiz 1	3 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 1)	4 Aula 2 + apostila mini quiz 2	5 Flashcards 1 e 2	6 Relax	7 Instalar aplicativos úteis	1 Day off
9 Aula 3 + apostila mini quiz 3 Flashcards 3	10 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 3)	11 Repetir os mini quizzes 1 - 3	12 Ouça o áudio da lição 3 e escreva o que ouviu com a ajuda do Grammarly	13 Relax	14 Aula 4 + apostila mini quiz 4 Flashcards 4	8 Day off
16 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 4)	17 Aula 5 + apostila mini quiz 5 Flashcards 5	18 Assista um vídeo curto no YouTube ou Netflix usando o Language Reactor e anote as palavras novas	19 Reveja as palavras novas do vídeo que você assistiu ontem	20 Relax	21 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 5)	15 Day off
23 Aula 6 + apostila mini quiz 6 Flashcards 6	24 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 6)	25 Repetir os mini quizzes 4 - 6	26 Aula 7 + apostila mini quiz 7 Flashcards 7	27 Relax	28 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 7)	22 Day off
30 Aula 8 + apostila mini quiz 8 Flashcards 8	Uma das maneiras mais eficazes de acelerar nosso aprendizado é a exposição constante ao idioma que estamos estudando. Que tal mudar o idioma do seu celular para inglês? Pode parecer pequeno, mas essa simples mudança pode nos colocar em contato com o idioma todos os dias, desde as notificações até os aplicativos que usamos. O que você pode fazer no seu dia-a-dia para tornar o inglês parte da sua rotina?					29 Day off







































1. Tandem
2. Hello Talk
3. Speaky
4. Hello Pal
5. Lingbe
6. Conversation Exchange
7. MyLanguageExchange
8. Polyglot Club
9. Verbling
10. Busuu



# Cronograma níveis 6 e 7

O C T O B E R 







































MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	1  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 8)	2  Aula 9 + apostila mini quiz 9  Flashcards 9	3 Buscar um companheiro de idiomas para praticar 	4  Relax	5  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 9)	6  Day off
7  Aula 10 + apostila mini quiz 10  Flashcards 10	8  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 10)	9  Repetir os mini quizzes 7 - 10	10 Flashcards 5 - 10 	11  Relax	12 Praticar conversação com um amigo ou companheiro de idiomas 	13  Day off
14 Prova final e certificado de conclusão do nível 6! 	15 Praticar conversação com um amigo ou companheiro de idiomas 	16  Aula 1 do nível 7 + apostila mini quiz 1 	17 Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 1) 	18  Relax	19  Aula 2 + apostila mini quiz 2  Flashcards 2	20  Day off
21  Flashcards 1	22 Faça um vídeo sobre o seu "morning routine" 	23  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 2)	24 Praticar conversação com um amigo ou companheiro de idiomas 	25  Relax	26  Repetir os mini quizzes 1 e 2	27  Day off
28 Praticar conversação com um amigo ou companheiro de idiomas 	29  Aula 3 + apostila mini quiz 3  Flashcards 3	30  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 3)	31 Continue praticando o vídeo sobre o seu "morning routine" 	Uma ótima maneira de aprimorar seu inglês é se desafiando a falar sobre sua rotina matinal! Isso ajuda a melhorar sua fluência, vocabulário e pronúncia. Lembre-se, você pode falar sobre qualquer coisa: desde sua xícara de café favorita até o seu trajeto até o trabalho ou escola. Use palavras que conhece e, se precisar, pesquise para ampliar seu vocabulário.		



1. Crossword Puzzles  
(Palavras cruzadas)
2. Scrabble
3. Hangman
4. Pictionary
5. Taboo
6. Word Association
7. 20 Questions
8. Story Cubes
9. Mad Libs
10. Word Searches  
(Caça-palavras)

# Cronograma nível 7

# N O V E M B E R

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
				1  Relax	2  Aula 4 + apostila mini quiz 4  Flashcards 4	3  Day off
4  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 4)	5  Repetir os mini quizzes 3 e 4	6  Aula 5 + apostila mini quiz 5  Flashcards 5	7  Continue praticando o vídeo sobre o seu "morning routine"	8  Relax	9  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 5)	10  Day off
11  Aula 6 + apostila Mini quiz 6  Flashcards 6	12  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 6)	13  Continue praticando o vídeo sobre o seu "morning routine"	14  Repetir os mini quizzes 5 e 6	15  Relax	16  Aula 7 + apostila Mini quiz 7  Flashcards 7	17  Day off
18  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 7)	19  Aula 8 + apostila mini quiz 8  Flashcards 8	20  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 8)	21  Continue praticando o vídeo sobre o seu "morning routine"	22  Relax	23  Aula 9 + apostila Mini quiz 9  Flashcards 9	24  Day off
25  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 9)	26  Aula 10 + apostila mini quiz 10  Flashcards 10	27  Continue praticando o vídeo sobre o seu "morning routine"	28  Praticar pronúncia lendo as frases da apostila (aula 10)	29  Relax	30  Prova final e certificado de conclusão do nível 7!	31  Day off
































1. iTalki
2. Cambly
3. Preply
4. Verbling
5. Verbalplanet
6. Wyzant
7. Fluentify
8. Lingoda
9. English Ninjas
10. EnglishHunt



## 22 Atividades



MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY	
2	Assistir uma série 	3	Jogar jogos online 	4	Participar de grupos de conversação 	5	Escrever um diário ou  fotos	6	Fazer videochamadas com amigos que falam inglês 	7	Ler livros, quadrinhos ou revistas em inglês sobre assuntos do seu interesse 	8	Day off 
9	Praticar a pronúncia cantando músicas em inglês 	10	Assistir tutoriais ou vídeos educativos no YouTube 	11	Participar de aulas online de culinária, artesanato ou outro tópico do seu interesse 	12	Jogar Scrabble ou palavras cruzadas em inglês 	13	Explorar sites de quizzes e testes de personalidade 	14	Ouvir podcasts 	15	Day off 
16	Escrever histórias curtas 	17	Aprender novas receitas seguindo instruções em inglês 	18	Fazer leituras em voz alta para aprimorar a pronúncia e fluência 	19	Se exercitar seguindo um vídeo em inglês 	20	Fazer anotações ou lista de afazeres 	21	Praticar no espelho conversando consigo mesmo 	22	Day off 
23	Seguir perfis interessantes em redes sociais 	24	merry Christmas! 	25	Assistir a tutoriais de maquiagem ou DIY (faça você mesmo) 	26	Fazer amizade com falantes nativos de inglês no Discord. Servidor: English 	27	Assistir um filme 	28	Day off 	29	
30	Planejar os estudos para o próximo ano 	31	Happy New Year! 	<p>Dezembro é um mês perfeito para relaxar, se divertir e explorar diferentes atividades de aprendizado em inglês (e também planejar o que desejamos para o próximo ano)! Que tal usar esse tempo para mergulhar em 22 atividades variadas em inglês? Desde assistir a filmes ou até participar de cursos online sobre temas interessantes.</p>									

CRONOGRAMA EM BRANCO E SEM DATA











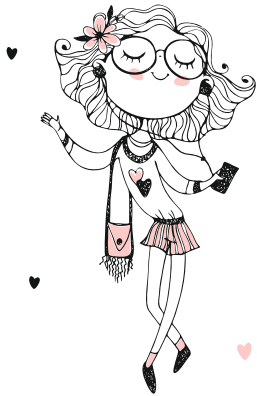




www.abcflovent.com



1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



# Cronograma \_\_\_\_\_

A U G U S T 🍌

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY







